

REGULAMIN BIEGU

„Bieg jesiennej jabłoni”

29-09-2024r. Wola Pieczyska- Gmina Chynów

1. ORGANIZATOR:

- INSTYTUT ZIELARKI

Izabella Michalczyk ul. Świerkowa 9

Nowe Grobice 05-650

2. CELE:

- Popularyzacja terenu Grójecczyny jako największego sadu Europy,
- Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu oraz Polski.

3. TRASA BIEGU:

- Bieg odbędzie się 29 września 2024 roku. Biuro zawodów znajduje się w kole łowieckim "Ogar" położonego w Woli Pieczyskiej
- Start zawodników nastąpi w zależności od kategorii od godziny 10.30 do 12:00 dla dystansu 300m , marszobiegu-nordic walingu- 2km oraz dla dystansu 5 km. Start przewidziany jest obok biura zawodów w Woli Pieczyskiej,
- Trasa biegu będzie przebiegać po nawierzchniach szutrowo -leśnych.
- Długość trasy biegu głównego w wynosi 5km (1 pętla).
- Długość Marszobiegu/ Nordic walkingu wynosi 2km
- Bieg dodatkowy na dystansie ok. 300m

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

godz. 10.30 - start biegu dla dzieci

godz. 11:00 - start marszobiegu - nordic walkingu 2km

godz. 12:00 - start biegu dodatkowego na dystansie 5 km (limit czasowy do 1 h) oraz cani cross (bieg z psem),

godz. 13:15 - uroczyste zakończenie imprezy,

5. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- W obu biegach będzie prowadzona klasyfikacja ogólna oraz podział na kategorie wiekowe z podziałem na płeć na poszczególnych dystansach.

LIMIT STARTUJACYCH – 350 OSÓB

Dla pierwszych zapisanych 350 uczestników gwarantujemy pełne pakiety startowe.

Klasyfikacje :

BIEG GŁÓWNY - 5km - kategorie: OPEN K/M: 1-3 dekoracja na podium.

BIEG z psem- 5 km – kategorie: OPEN K/M: 1-3 dekoracja na podium.

Marszbieg/Nordic Walking seniorów- 2 km - kategorie: OPEN K/M 1-3 dekoracja na podium.

-Organizator przewiduje dodatkową dekorację dla najstarszej zawodniczki oraz najstarszego zawodnika.

BIEGI DLA DZIECI:

Limit w biegu dla dzieci maximum 50 uczestników (brak opłaty startowej).

Zapisy droga elektroniczna lub w dniu startu w biurze zawodów od 08.00 do 09.00.

Odbieranie pakietów startowych do biegów dla dzieci w dniu zawodów od godziny 9.00 do 09.30.

- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

6. POMIAR CZASU:

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z PRZODU koszulki. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

7. UCZESTNICTWO:

- Biuro zawodów będzie się mieścić w kole łowieckim "Ogar" w miejscowości 05-650 Wola Pieczyska.

28.09.2024 w godz.: 12.00 – 15.00 oraz w dniu zawodów 29-09-2024r. od godz. 8.00 – 11.45

- Do biegu mogą przystąpić uczniowie szkół podstawowych, które przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje go do jego przestrzegania.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
- Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Zawodnicy podczas rejestracji deklarują, na jakim dystansie biorą udział.
- W trakcie biegu zmiana dystansu nie będzie brana pod uwagę, a samowolna zmiana spowoduje brak klasyfikacji zawodnika w zawodach.
- Każdy uczestnik biegu zweryfikowany w biurze zawodów ma zapewnione ubezpieczenie NW.

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.zapisyonline.pl
- W obu biegach 5 km 290 uczestników.
- Zgłoszenia on-line, oraz opłata startowa, będą przyjmowane do dnia 22.09.2024 roku lub wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników.
- Nowe zapisy przewidziane są w dniu 28 i 29 września 2024 roku w godzinach działania Biura Zawodów.
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy i oraz uiszczenie opłaty startowej.
- koordynator Biegu: Izabella Michalczyk tel: 537-417-977
- Opłata startowa za udział w biegu "Bieg jesiennej jabłoni": 69 zł

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Organizator nie przewiduje żadnych wjazdówek w związku z imprezą. Wszystkie służby do godziny 10.30 będą już na swoich miejscach i nie będą poruszały się pojazdami po trasie. Pojazdami kołowymi dla organizatora i osób obsługujących imprez są quady.
- Cała trasa będzie oznakowana strzałkami (farba biała) dodatkowo będzie otaśmowana (taśma biała czerwona) a w miejscach newralgicznych będą piktogramy na drzewach ze strzałkami. Na

skrzyżowaniach ulic z chodnikiem oraz miejsca gdzie mogą pojawiać się piesi nie uczestniczący w biegu będą stały osoby oznakowane w kamizelki odblaskowe aby kierowały ruchem.

- Przed samym startem przez organizatora będzie (odprawa) przekazana biegaczom informacja o przebiegu trasy bieg, oznaczeniach, miejscach newralgicznych i zachowania bezpieczeństwa.

- Organizator planuje zabezpieczyć imprezę przy pomocy służb Komendy Powiatowej Policji, Ochotniczej Straży Pożarnej, służby porządkowej organizatora, służby medycznej wyposażonej w jeden ambulans

- Zabezpieczenie medyczne będzie ustawione na trasie w dwóch miejscach - oznakowane:

start/meta: karetka + ratownik medyczny

na trasie przy harcówce: ratownik medyczny.